

ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

**REGARD FRAIS
ET JAWLINE :
DEUX PRIORITÉS**

*Fresh expression
and jawline: two
priorities*

**LES SPÉCIFICITÉS
DE LA TOXINE
BOTULIQUE
CHEZ LES HOMMES**

*Botulinum Toxin
for men,
the specifics*



**Nos lieux
incontournables**

**OUR MUST-VISIT
PLACES**

**UN VISAGE
PLUS MASCULIN**

*Masculinisation
of the male face*

**A VOS
MARQUES...
PRÊTS...
PIQUEZ !!!!**

*On your marks...
get set...PRICK!*

**BLÉPHAROPLASTIE ;
UN AIR MOINS FATIGUÉ
SANS CHANGER
LE REGARD**

*Blepharoplasty :
a look less tired without
altering their expression*

Dossier: Masculinisation- Féminisation des hommes

**Special: Masculinising
or feminising a man**

HORS SÉRIE - 2022-2023
2022-2023 SPECIAL ISSUE

M 05302 - SH - F: 4,90 € - RD





Dr Hercul Bardin

LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE : UNE AFFAIRE D'HOMMES AUSSI !

AESTHETIC MEDICINE: IT'S FOR MEN TOO!

Linjections de Botox et d'acide hyaluronique, pose de fils tenseurs, laser et radiofréquence... Corriger un regard fatigué, un air sévère, des joues creusées... Désormais, les hommes ne se refusent rien ! Ils consultent de plus en plus les cabinets de médecine esthétique. Les motifs de consultation et leurs attentes sont différents selon les âges, le sexe et le niveau sociétal.

L'évolution de la demande des actes de médecine esthétique chez les hommes.

L'activité en médecine esthétique a augmenté considérablement avec l'usage des réseaux sociaux et du télétravail en visioconférence. Il y a eu une prise de conscience de l'importance de l'apparence pour les femmes mais aussi pour les hommes.

Les consultations pour les hommes représentent aujourd'hui environ 20% de l'activité d'un cabinet. L'homme d'aujourd'hui prend soin de lui, et se tourne de plus en plus vers la cosmétologie qui propose des produits au masculin et vers les actes de médecine esthétique pour rester jeune ou bien vieillir. L'homme désire le plus souvent harmoniser l'air masculin avec plus de caractère ; il veut des traitements rapides, confortables et efficaces. Mais cette demande évolue ces derniers temps avec un changement sociétal.

Botox and hyaluronic acid injections, tensor threads, lasers and radiofrequency to correct a tired expression, stern appearance, hollow cheeks... Men are no longer left out of the equation! More and more men are making an appointment with an aesthetics doctor. The patients' motivations and expectations vary according to their age, sex and social status.

How the demand for aesthetic medicine treatments for men has evolved

Business is booming in aesthetic medicine, thanks to social media, remote working and video calls. Women have certainly become more aware of the importance of our appearance, and so have men.

Today, around 20% of all appointments made in aesthetics practices are for men. The modern man takes care of himself and is more and more likely to turn towards the cosmetics industry, which offers products developed especially for men, and aesthetic medicine to keep them looking young or to help them age well. Most often, men want to give their masculine appearance more character. They want quick, comfortable and effective treatments. But this demand has evolved in recent years, due to the changes in society. Perhaps it is since "they" as a non-binary pronoun was included in the Merriam-Webster dictionary, or the rise of the →



LES DEMANDES
VARIANT SELON L'ÂGE,
ET LA PERSONNALITÉ
DU PATIENT.
REQUESTS VARY
ACCORDING TO
THE PATIENT'S AGE
AND PERSONALITY.



Peut-être depuis l'intégration du pronom « IEL » dans le Petit Robert, ou du non genrisme, les jeunes hommes consultent aussi pour adoucir les traits de leur visage ou augmenter les volumes. Avoir un rajeunissement du regard, les paupières moins lourdes. Avoir moins de cernes, une bouche plus dessinée.

Les variations anatomiques entre un visage masculin et un visage féminin.

Quand on observe le visage d'un nourrisson, il est souvent difficile de déterminer son sexe.

Et on constate que lors de la croissance de l'enfant, il est fréquent de constater que le visage présente des ressemblances alternativement avec sa mère et avec son père, pour avoir ensuite ses propres traits.

L'anatomie du visage va évoluer en fonction du climat hormonal, du mode de vie, etc...

Ainsi on va pouvoir constater des différences notables à l'âge adulte, et ainsi définir des variantes anatomiques, que l'on devra respecter ou non selon la demande du patient lors du traitement.

Le visage masculin est différent de celui de la femme, il est plus large plus anguleux, plus musclé. Avec le plus souvent un grand front avec des sourcils proéminents et bas. Le nez est plus droit, tombant. Les pommettes sont plus osseuses avec des arcades zygomatiques plus saillantes et les lèvres plus plates. Le menton est carré avec un maxillaire inférieur plus anguleux. Les reliefs sont différents, les ombres sont donc différentes, plus sombres et plus dures.

La peau est plus épaisse, plus foncée.

non-binary gender, but young men are also coming to see us to soften their facial features or increase their volumes. Men sometimes want to rejuvenate their eye area, make their eyelids less heavy, reduce their under-eye shadows or redefine their mouth.

The anatomical variations between a male and female face

When we observe an infant's face, it is difficult to guess its gender. As children grow up, we often notice that different parts of the child's face resemble their father's or their mother's features, before they develop their own personal appearance.

The face's anatomy will evolve according to the person's hormones, lifestyle, etc.

This way, we can see significant differences when they reach adulthood, and can therefore define the anatomical variations that must be respected – or not – depending on the patient's requests during treatment.

The male face is different to the female face: it is wider, more angular, more muscular.

Men often have a wide forehead with prominent, low eyebrows.

The nose is straighter, it slopes down more.

The cheekbones are bonier with more prominent zygomatic arches and flatter lips.

The chin is square with a more angular jawbone.

The reliefs are different, which makes the areas of shadow different, darker and harder.

The skin is thicker and darker.

These areas of light and shade are very important when differentiating between the two sexes, and make-up can be used to contour the face to create an illusion.

The hairline is also different and early hair loss or androgenetic alopecia is also something men come to see us about.

Demands according to age

The demand is different depending on the age and personality of each person.

Those aged 20-30 want to hide their acne, scars and skin imperfections, and therefore improve their skin quality. The procedures suggested are peels, radiofrequency, laser hair removal, skinbooster injections. Young people tend to be aware of the importance of using cosmetics and sun protection.

Ce jeu d'ombres est très important pour différencier les deux sexes, le maquillage utilisé dans le contouring du visage peut faire illusion. L'implantation des cheveux est également différente et la chute précoce ou alopécie androgénique est aussi un motif de consultation.

La demande en fonction de l'âge

La demande est différente selon l'âge et selon la personnalité de chacun.

Les 20-30 ans consultent pour masquer leur acné, cicatrices et leurs imperfections cutanées, et donc améliorer la qualité de leur peau.

Les actes proposés seront alors des peelings, de la radiofréquence, l'épilation laser, des injections de skin boosters. Ces jeunes sont en principe sensibilisés à l'usage des cosmétiques et de la protection solaire.

Vers la quarantaine, l'homme consulte pour avoir un coup de frais, un air moins fatigué pour contrecarrer les premiers effets du temps, les premières rides.

La demande sera plus ciblée sur le regard, l'injection des cernes et le coup d'éclat avec la toxine botulique pour diminuer et prévenir les rides.

L'injection d'acide hyaluronique ou d'inducteur de collagène pourra lifter des pommettes, harmoniser les ombres et marquer les angles zygomatiques et mandibulaires.

Souligner la Jawline pour projeter le menton et souligner la mâchoire inférieure est une demande très fréquente.

La rhinoplastie médicale ou injection du nez pour donner une illusion d'optique en cachant une bosse ou en remontant la pointe est une demande chez les jeunes et moins jeunes.

Les quinquas et plus veulent gommer leur air sévère, avec la ride du lion qui durcit le visage, leur air fatigué avec les pertes de volumes des joues qui se froissent surtout s'ils pratiquent du sport ou s'ils n'ont pas pris soin de leur peau déshydratée et oxydée par le soleil.

Des injections d'acide hyaluronique pourront être proposées pour redonner du volume dans la vallée des larmes et repositionner les volumes perdus et relâchés.

Il s'agit d'adoucir les sillons naso-géniens et les plis d'amertume. Ils veulent aussi éclaircir leur teint, diminuer leur couperose. Des séances laser pourront améliorer l'éclat du teint.

Augmenter discrètement le volume des lèvres qui deviennent fines avec le temps, est une demande de plus en plus fréquente. Les hommes de 50 ans souhaitent le plus souvent un traitement "one shot" en une seule fois, comme la pose de fils tenseurs non résorbables, ou une séance de Thermage véritable lifting médical.

La prise en charge du patient doit s'adapter à cette nouvelle demande d'harmoniser son visage avec son esprit pour le bien-être, et pour s'embellir, du bien vieillir au masculin, pour paraître moins fatigué moins triste et rajeuni en respectant le naturel et la personnalité de chacun. ■

Around age forty, men come to see us for a boost of freshness, to look less tired and to counter the first signs of aging, the first wrinkles.

The demand is more precise for the eye area. We inject the under-eye area and give a boost of radiance with botulinum toxin to reduce and prevent wrinkles.

Injecting hyaluronic acid or collagen inducers can lift the cheeks, harmonise any shadows and enhance the zygomatic and mandibular angles.

Highlighting the jawline to project the chin and enhancing the lower jaw is a very frequent request.

Medical rhinoplasty or injecting the nose to create an optical illusion to hide a bump or lift its tip is a request from younger and older men alike.

Men aged fifty and over want to erase any signs of sternness, such as glabellar lines that harden the face, or a tired appearance due to a loss of volume in the cheeks which often become creased, especially if they do a lot of sport or have not taken care of their skin, meaning it has become dehydrated and oxidised by the sun.

Hyaluronic acid injections might be suggested to boost the volumes in the tear trough and reposition any lost or sagging volumes.

It involves softening the nasolabial folds and expression lines.

They also want to lighten their complexion and reduce any rosacea. Laser treatments can improve the complexion.

Discreetly enhancing the volume of the lips, which become thin over time, is an ever-increasing request.

Men in their fifties most often want a "one-shot", single-session treatment, such as resorbable tensor threads or a session of Thermage, for a real medical lift.

The treatment plans should adapt to this new demand for matching the face with the patient's personality. This makes them feel better about themselves, enhances their attractiveness, and helps them age well and look less tired, less sad, and more youthful while respecting each person's natural personality. ■

Dr Fabienne Hérault Bardin

Doctorat de médecine en 1995 à la Faculté de médecine de Tours (37). Docteur morphologique et anti âge. Diplômée du Collège Nationale de Médecine esthétique en 2008 (Paris VI). Membre actif de l'Association Française de Médecine Esthétique et de la Société Française de Médecine esthétique. Médecin formateur depuis 2011. Installation à Martigues depuis 2008 (13).

Doctorate in medicine in 1995 from Tours faculty of medicine. Morphological and anti-aging doctor. Graduated from the French National College of Aesthetic Medicine in 2008 (Paris VI). Active member of the French Association of Aesthetic Medicine and the French Society of Aesthetic Medicine. Medical trainer since 2011. Practice in Martigues since 2008.

docteur-herault-bardin.fr

[drheraultbardinmedecineesthetique](https://www.facebook.com/drheraultbardinmedecineesthetique)

[drheraultbardin_martigues](https://www.instagram.com/drheraultbardin_martigues)